

คำนำ

ชุดการเรียนรู้ เพศศึกษา รายวิชา พ 23101 สุขศึกษาและพลศึกษา เล่มที่ 5 เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นสื่อประกอบการเรียนการสอน วิชาสุขศึกษา หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เพศศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โดยมีเนื้อหาสาระประกอบด้วย ปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โรคเอดส์ โรคซิฟิลิส โรคหนองใน การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร

ชุดการเรียนรู้เล่มนี้ มีกิจกรรมการเรียนรู้ที่ผู้เรียนต้องศึกษา ประกอบด้วย คำแนะนำ สำหรับครู คำแนะนำสำหรับนักเรียน เนื้อหาสาระชุดการเรียนรู้ ใบงาน และแบบทดสอบ ทำยบทเรียน ซึ่งสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการส่งเสริมให้ผู้เรียน ผู้สนใจทั่วไป ได้ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง รวมทั้งเป็นแนวทางให้ผู้ปกครอง ครอบครัวได้ศึกษาร่วมกัน อันจะก่อให้เกิด ประโยชน์ในการอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข มีความเข้าใจ ซึ่งกันและกันระหว่าง ผู้เกี่ยวข้องกับวัยรุ่น ส่งผลให้ลดปัญหาที่จะเกิดกับวัยรุ่นและเป็นการพัฒนาเด็กที่อยู่ในช่วงวัยรุ่น ให้มีพัฒนาการทางเพศที่ดี ลดปัญหาให้กับสังคมในยุคปัจจุบัน วัยรุ่นสามารถใช้ชีวิตอย่าง ไม่ประมาท มีคุณธรรมที่ดีแก่ตนเองและครอบครัว

ขอขอบคุณผู้อำนวยการ ผู้บริหารและคณะครูโรงเรียนโยธินบูรณะทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือตลอดจนการให้คำแนะนำในการจัดทำชุดการเรียนรู้เพื่อใช้ประกอบการเรียน การสอน จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

นางปรีดา จุลปาน



สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
คำแนะนำสำหรับครู	ค
คำแนะนำสำหรับนักเรียน	ง
ขั้นตอนการใช้ชุดการเรียนรู้	จ
ชุดการเรียนรู้เล่มที่ 5 เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	1
สาระ มาตรฐาน ตัวชี้วัด สาระสำคัญ	1
สาระการเรียนรู้	1
จุดประสงค์การเรียนรู้	2
ปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	3
โรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่พบบ่อย	8
การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอดส์	
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	24
ใบงานที่ 1 เรื่อง ปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	26
ใบงานที่ 2 เรื่อง การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การติดเชื้อเอดส์	
และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	27
ใบงานที่ 3 เรื่อง การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์	28
แบบทดสอบท้ายบทเรียน	29
เฉลยชุดการเรียนรู้เล่มที่ 5 เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	32
บรรณานุกรม	36

คำแนะนำสำหรับครู

ชุดการเรียนรู้ เพศศึกษา รายวิชา พ 23101 สุขศึกษาและพลศึกษา เล่มที่ 5 เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ใช้ประกอบการเรียนการสอน วิชาสุขศึกษา หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เพศศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ก่อนดำเนินการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน ครูผู้สอนควรปฏิบัติตามขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาแผนการจัดการเรียนรู้ และลำดับขั้นตอนการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนอย่างละเอียด
2. ศึกษารายละเอียดการใช้ชุดการเรียนรู้แต่ละเล่มให้เข้าใจก่อนนำไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน
3. ครูควรจัดสภาพแวดล้อม สื่อการเรียนการสอนให้พร้อม สำหรับการจัดการเรียนการสอนให้กับนักเรียน
4. ชี้แจงให้นักเรียนศึกษาคำแนะนำสำหรับนักเรียนให้เข้าใจอย่างละเอียดก่อนใช้ชุดการเรียนรู้ จากนั้นดำเนินการจัดการเรียนการสอนตามลำดับขั้นตอน
5. ครูผู้สอนควรให้คำแนะนำสำหรับนักเรียนที่มีข้อสงสัย และกระตุ้นให้นักเรียนทุกคนมีส่วนร่วมในการปฏิบัติกิจกรรม เพื่อฝึกให้นักเรียนสามารถทำงานร่วมกันเป็นกลุ่ม มีน้ำใจช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีความรับผิดชอบ ยอมรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น มีเหตุผล
6. ครูผู้สอนดำเนินการตามแผนการจัดการเรียนรู้ และควบคุมการปฏิบัติกิจกรรมของนักเรียนให้เป็นไปตามเวลาที่กำหนด

คำแนะนำสำหรับนักเรียน

ชุดการเรียนรู้ เพศศึกษา รายวิชา พ 23101 สุขศึกษาและพลศึกษา เล่มที่ 5 เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ใช้ประกอบการเรียนการสอน วิชาสุขศึกษา หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เพศศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา นักเรียนสามารถศึกษาได้ด้วยตนเอง โดยอ่านคำแนะนำ และปฏิบัติตามกิจกรรมตามขั้นตอน นักเรียนจะได้รับความรู้อย่างครบถ้วน โดยปฏิบัติตามขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาสาระและมาตรฐานการเรียนรู้ สาระสำคัญ ตัวชี้วัด และจุดประสงค์การเรียนรู้ เพื่อให้นักเรียนทราบว่า นักเรียนต้องเรียนรู้อะไรบ้าง
2. ศึกษาชุดการเรียนรู้และทำกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ เพื่อเป็นการทบทวนตนเองให้มีความรู้ ความเข้าใจเนื้อหาในหน่วยการเรียนรู้มากยิ่งขึ้น
3. นักเรียนทำใบงานตามที่กำหนด เพื่อฝึกพัฒนาทักษะความคิดและประยุกต์ใช้ความรู้ให้เกิดประโยชน์
4. นักเรียนทำแบบทดสอบท้ายบทเรียน เพื่อวัดความก้าวหน้าหลังการเรียนรู้โดยใช้ชุดการเรียนรู้
5. นักเรียนสามารถศึกษาเนื้อหาเพิ่มเติมจากเอกสารอ้างอิงได้

ขั้นตอนการใช้ชุดการเรียนรู้

ศึกษาคำแนะนำการใช้ชุดการเรียนรู้



ดำเนินการใช้ชุดการเรียนรู้

1. ศึกษาเนื้อหาสาระการเรียนรู้
2. ปฏิบัติกิจกรรมตามที่ระบุไว้ในใบงาน
3. สรุป อภิปราย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในชั้นเรียน



ทดสอบหลังเรียน

ไม่ผ่านเกณฑ์



ศึกษาชุดการเรียนรู้เรื่องต่อไป

ชุดการเรียนรู้ เพศศึกษา

เล่มที่ 5 โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สาระที่ 2

ชีวิตและครอบครัว

มาตรฐาน พ 2.1

เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต

ตัวชี้วัด ม.3/1

อธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัว และวิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสม

สาระสำคัญ

การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นเป็นสิ่งที่ยังไม่ถึงเวลา วัยรุ่นควรหลีกเลี่ยงจากการมีเพศสัมพันธ์ เพราะมีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น โรคเอดส์ โรคซิฟิลิส ซึ่งถ้าเกิดขึ้นแล้วทำให้เกิดการสูญเสียทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต ชีวิต ทรัพย์สิน แต่โรคเหล่านี้สามารถป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นได้ วัยรุ่นควรศึกษาวิธีป้องกันตนเองจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สาระการเรียนรู้

1. ปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
 - 1.1 การตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร
 - 1.2 การทำแท้ง
 - 1.3 การติดเชื้อเอดส์
2. โรคเอดส์
 - 2.1 การติดต่อ
 - 2.2 อาการของโรค
 - 2.3 การป้องกันและควบคุมโรคเอดส์
 - 2.4 พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคเอดส์สำหรับวัยรุ่น
 - 2.5 การปฏิบัติตนของผู้ที่ติดเชื้อเอดส์

3. โรคซิฟิลิส

- 3.1 สาเหตุของโรคซิฟิลิส
- 3.2 ประเภทของโรคซิฟิลิส
- 3.3 อาการของโรคซิฟิลิส
- 3.4 โรคซิฟิลิสในหญิงมีครรภ์
- 3.5 การป้องกันโรคซิฟิลิส

4. โรคหนองใน

- 4.1 สาเหตุของโรคหนองใน
- 4.2 อาการของโรคหนองใน
- 4.3 การป้องกันโรคหนองใน
- 4.4 การแพร่กระจายของโรคหนองใน
- 4.5 การติดเชื้อโรคหนองใน

5. การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. บอกปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรได้
2. บอกวิธีการป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การติดเชื้อเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้
3. บอกพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรได้

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี และสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้วัยรุ่นมีแนวโน้มของการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนมากขึ้น ซึ่งก่อให้เกิดปัญหาสังคมตามมา เช่น พฤติกรรมเสี่ยงที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร การทำแท้ง การเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอดส์



ภาพที่ 1 ปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
ที่มา : <https://bowzaza1999.wordpress.com/>

ปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ส่งผลให้เกิดปัญหาดังนี้

1. การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

การมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น อาจทำให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เนื่องจากวัยรุ่นยังไม่เข้าใจและไม่รู้จักวิธีคุมกำเนิดที่ถูกวิธีทำให้ตั้งครรภ์ได้ การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรทำให้เกิดผลกระทบ ดังนี้

1.1 ผลกระทบโดยตรงต่อตนเอง

1.1.1 ไม่สามารถศึกษาเล่าเรียนต่อไปได้ เรียนไม่จบ ส่งผลให้ขาดโอกาสที่ดีในอนาคต เช่น การมีอาชีพที่ดี



ภาพที่ 2 ผลกระทบไม่สามารถศึกษาเล่าเรียนต่อได้

ที่มา : <https://mgronline.com/live/detail/9590000027390>

1.1.2 ทำให้เป็นคนคิดมาก เนื่องจากเกิดความละอายใจ หรืออาจถึงขั้นทำลายชีวิตตนเอง

1.1.3 ทำให้เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และโรคเอดส์

1.1.4 ทำให้ได้รับปัญหาที่เกิดจากการทำแท้ง เช่น การตกเลือด การติดเชื้ออย่างรุนแรง และทำให้ผิดศีลธรรม



ภาพที่ 3 ปัญหาจากการทำแท้ง

ที่มา : http://btknewsonline.blogspot.com/2015/05/blog-post_67.html

1.2 ผลกระทบต่อครอบครัว

1.2.1 ทำให้พ่อแม่และสมาชิกในครอบครัวเสียใจ

1.2.2 ทำให้ครอบครัวไม่สงบสุข เกิดการทะเลาะเบาะแว้ง

1.2.3 ทำให้พ่อแม่และสมาชิกในครอบครัวอับอายเพื่อนบ้านและคนในสังคม

1.2.4 ทำให้ครอบครัวมีรายจ่ายเพิ่มมากขึ้น



ภาพที่ 4 พ่อแม่และสมาชิกในครอบครัวเสียใจ

ที่มา : <https://www.google.co.th/search?biw>

1.3 ผลกระทบต่อสังคมและประเทศ

1.3.1 ทำให้เกิดปัญหาการทอดทิ้งเด็ก เกิดเด็กเร่ร่อนมากมาย



ภาพที่ 5 ปัญหาการทอดทิ้งเด็ก เกิดเด็กเร่ร่อนมากมาย

ที่มา : <http://www.ias.chula.ac.th>

1.3.2 ทำให้ประเทศชาติสูญเสียงบประมาณในการเลี้ยงดูเด็กกำพร้าที่ถูกทอดทิ้ง

1.3.3 ทำให้เกิดปัญหาอาชญากรรมและปัญหาสารเสพติด ซึ่งมาจากเด็กที่ถูกทอดทิ้งและไม่ได้รับการศึกษา

1.3.4 ทำให้ประเทศชาติขาดทรัพยากรบุคคลที่มีศักยภาพในอนาคต

2. การทำแท้ง

เมื่อเกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร วัยรุ่นยังไม่มีความพร้อมในการรับผิดชอบชีวิตเด็กที่เกิดมาได้ อีกทั้งการกลัวพ่อแม่ผู้ปกครองจะทราบ และต้องออกจากโรงเรียน ทำให้วัยรุ่นตัดสินใจแก้ปัญหาด้วยการทำแท้ง ซึ่งทำให้เกิดผลกระทบ ดังนี้

2.1 การตกเลือด และติดเชื้อจากการทำแท้ง อาจทำให้เสียชีวิตได้

2.2 ภาวะกดดันทางจิตใจจากการทำแท้ง อาจทำให้เกิดปัญหาทางด้านอารมณ์ เช่น เป็นคนเก็บตัว ซึมเศร้า เนื่องจากความเสียใจต่อสิ่งที่กระทำ เป็นต้น

2.3 การทำแท้ง ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตในอนาคต อาจทำให้มีบุตรยาก



ภาพที่ 6 การทำแท้ง

ที่มา : http://btknewsonline.blogspot.com/2015/05/blog-post_67.html

3. การติดเชื้อเอดส์

การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่มีการป้องกันที่ถูกต้อง เช่น การไม่สวมถุงยางอนามัย การสำล่อนทางเพศ จะทำให้ติดเชื้อเอดส์ ซึ่งทำให้เกิดผลกระทบ ดังนี้

3.1 เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ เนื่องจากภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ทำให้เชื้อโรคต่างๆ เข้าสู่ร่างกายได้ง่าย

3.2 ผู้ติดเชื้อต้องเสียชีวิตในที่สุด เพราะโรคเอดส์เป็นโรคที่ยังไม่มีทางรักษาให้หายได้ มีเพียงการใช้ยาเพื่อต่อต้านเชื้อให้แสดงอาการของโรคช้าลง

3.3 การติดเชื้อเอดส์ของทารกในครรภ์ เพราะโรคเอดส์สามารถติดต่อจากแม่ไปสู่ทารกได้

3.4 สิ้นเปลืองงบประมาณในการบำบัดรักษา และเป็นภาระของสังคมในการดูแลผู้ป่วย ขาดกำลังคนในการพัฒนาประเทศ เพราะผู้ติดเชื้อเอดส์อยู่ในวัยผู้ใหญ่



ภาพที่ 7 การติดเชื้อเอดส์

ที่มา : <http://ounpluk.blogspot.com/>

โรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่พบบ่อย

โรคเอดส์ หรือ AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) เป็นกลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส HIV ซึ่งจะเข้าไปทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งเป็นแหล่งสร้างภูมิคุ้มกันโรค ทำให้ติดเชื้อโรคอื่นๆ ได้ง่ายขึ้น เช่น วัณโรค ปอดบวม เยื่อหุ้มสมองอักเสบ หรือเป็นมะเร็งบางชนิดได้ง่ายกว่าคนปกติ อาการจะรุนแรง และเป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิต



ภาพที่ 8 โรคเอดส์

ที่มา : <http://blog.eduzones.com/nongka/33664>

1. การติดต่อ

1.1 การร่วมเพศ

การร่วมเพศโดยไม่สวมถุงยางอนามัย ไม่ว่าจะชายกับชาย ชายกับหญิง หรือหญิงกับหญิง ทั้งช่องทางธรรมชาติหรือไม่ธรรมชาติ ก็ล้วนมีโอกาสติดโรคนี้ทั้งสิ้น และปัจจัยที่มี

โอกาสติดเชื้อมากขึ้น ได้แก่ การมีบาดแผล และจากข้อมูลของสำนักระบาดวิทยา ประมาณร้อยละ 84 ของผู้ป่วยเอดส์ได้รับเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์



ภาพที่ 9 การร่วมเพศโดยไม่สวมถุงยางอนามัย เป็นสาเหตุให้ติดเชื้อเอดส์
ที่มา : <http://www.sigma-laboratory.com/>

1.2 การรับเชื้อทางเลือด

1.2.1 ใช้เข็มหรือกระบอกฉีดยาร่วมกับผู้ป่วยเอดส์ มักพบในกลุ่มผู้ติดยาเสพติด และหากคนกลุ่มนี้ติดเชื้อ ก็สามารถถ่ายทอดเชื้อเอดส์ทางเพศสัมพันธ์ได้อีกทางหนึ่ง

1.2.2 รับเลือดในขณะผ่าตัดหรือเพื่อรักษาโรคเลือดบางชนิด ในปัจจุบันเลือดที่ได้รับบริจาคทุกขวดต้องผ่านการหาการติดเชื้อเอดส์ และปลอดภัยเกือบ 100 %



ภาพที่ 10 การใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้ป่วยเอดส์
ที่มา : <http://www.sigma-laboratory.com/>

1.3 ทารกติดเชื้อจากแม่ที่ติดเชื้อเอชไอวี

การแพร่เชื้อจากแม่สู่ลูก ผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวีหากตั้งครรภ์และไม่ได้รับการดูแลอย่างดี เชื้อ HIV จะแพร่ไปยังลูกได้ในอัตราร้อยละ 30 จากกรณีเกิดจากแม่ติดเชื้อจึงมีโอกาสที่จะได้รับเชื้อ HIV จากแม่ได้



ภาพที่ 11 ทารกติดเชื้อจากแม่ที่ติดเชื้อเอชไอวี

ที่มา : <http://www.wongkarnpat.com/viewya.php?>

2. อาการ

คนที่สัมผัสกับโรคเอชไอวีหรือคนที่ได้รับเชื้อเอชไอวีเข้าไปในร่างกายไม่จำเป็นต้องมีการติดเชื้อเอชไอวีเสมอไป ขึ้นกับจำนวนครั้งที่สัมผัสและความร้ายของเชื้อ HIV ที่เข้าสู่ร่างกายและภาวะความต้านทานของร่างกาย ถ้ามีอาการติดเชื้ออาการที่เกิดขึ้นมีได้หลายรูปแบบหรือหลายระยะตามการดำเนินของโรค

ระยะที่ 1 : ระยะที่ไม่มีอาการอะไร

ภายใน 2-3 อาทิตย์ที่ร่างกายได้รับเชื้อเอชไอวีเข้าไป รวร้อยละ 10 ของผู้ติดเชื้อจะมีอาการคล้ายๆ ไข้หวัด คือ มีไข้ เจ็บคอปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ต่อม้ำเหลืองโต ผื่นตามตัว แขน ขา ชาหรืออ่อนแรง เป็นอยู่ราว 10-14 วัน ก็หายไปเอง ผู้ป่วยส่วนใหญ่อาจไม่สังเกต นี้กว่าคงเป็นไข้หวัดธรรมดาราว 6-8 สัปดาห์ภายหลังติดเชื้อ ถ้าตรวจเลือดจะพบว่ามีเลือดเอชไอวีบวกได้ และส่วนใหญ่จะพบว่ามีเลือดเอชไอวีบวกภายหลัง 3 เดือนไปแล้ว

ระยะที่ 2 : ระยะที่เริ่มมีอาการหรือระยะที่มีอาการสัมพันธ์กับเอดส์

เป็นระยะที่ไข้เริ่มมีอาการ แต่อาการยังไม่มากถึงขั้นที่เรียกว่าเป็นโรคเอดส์เต็มขั้น อาการในช่วงนี้อาจเป็นไข้เรื้อรัง น้ำหนักลด หรือท้องเสียเรื้อรัง โดยไม่ทราบสาเหตุ นอกจากนี้อาจมีเชื้อราในช่องปาก งูสวัด เริ่มในช่องปากหรืออวัยวะเพศ ผื่นคันตามแขนขาและลำตัว จะเห็นได้ว่าอาการที่เรียกสัมพันธ์กับเอดส์นั้น ไม่จำเพาะสำหรับโรคเอดส์เสมอไป คนที่เป็นโรคอื่น ๆ ก็อาจมีไข้ น้ำหนักลด ท้องเสีย เชื้อราในช่องปาก หรือเริ่มได้ ดังนั้นจึงไม่ใช่ว่าถ้ามีอาการเหล่านี้จะต้องหมายความว่าติดเชื้อเอดส์ไปทุกราย ถ้าสงสัยควรปรึกษาแพทย์และตรวจเลือดพิสูจน์

ระยะที่ 3 : ระยะโรคเอดส์เต็มขั้นหรือที่เรียกภาษาทางการแพทย์ว่าโรคเอดส์

เป็นระยะที่ภูมิคุ้มกันทางของร่างกายเสียไปมากแล้ว ผู้ป่วยจะมีอาการติดเชื้อจำพวกเชื้อฉวยโอกาสบ่อยๆ และเป็นมะเร็งบางชนิด การติดเชื้อฉวยโอกาสหมายถึง การติดเชื้อที่ปกติมีความรุนแรงต่ำไม่ก่อโรคในคนปกติ แต่ถ้าคนนั้นมีภูมิคุ้มกันต่ำลง เช่น จากการเป็นมะเร็ง หรือการได้รับยาจะทำให้เกิดวัณโรคที่กดปอดบวมขึ้นได้ (ไข้ ไอ หายใจเหนื่อยหอบ) ต่อมาเป็นเชื้อราซึ่งทำให้เยื่อหุ้มสมองอักเสบ มีอาการไข้ ปวดศีรษะ ซึมและอาเจียน



ภาพที่ 12 สัญญาณเตือนการติดเชื้อเอดส์

ที่มา : <http://www.wongkarnpat.com/viewya.php>

ดังนั้นผู้หญิงที่ติดเชื้อเอดส์ จึงควรพบแพทย์ เพื่อตรวจมะเร็งปากมดลูกทุก 6 เดือน นอกจากนี้คนไข้โรคเอดส์เต็มขั้น อาจมีอาการจิตประสาทได้ด้วย โดยที่อาจมีอาการหลงลืม ก่อนวัย เนื่องจากสมองฝ่อเหี่ยว หรือมีอาการของโรคจิต หรืออาการชักกระตุก ไม่รู้สึกตัว แขนขาชาไม่มีแรง บางรายอาจมีอาการปวดร้าวคล้ายไฟช็อตหรือปวดแสบปวดร้อน หรืออาจเป็นอัมพาตครึ่งท่อน ปัสสาวะ อุจจาระไม่ออก เป็นต้น



ภาพที่ 13 โรคเอดส์เต็มขั้น

ที่มา : <http://oknation.nationtv.tv>

3. การป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ ควรปฏิบัติดังต่อไปนี้

- 3.1 มีเพศสัมพันธ์กับคู่ชีวิตของตนเพียงคนเดียว
- 3.2 พยายามหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับชาวต่างชาติหรือผู้ติดเชื้อเอดส์ หรือกลุ่มที่เสี่ยงต่อการติดโรค
- 3.3 ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งโสเภณี
- 3.4 ใช้เข็มฉีดยาหรือกระบอกฉีดยาเพียงครั้งเดียว ไม่ใช้ซ้ำ หรือใช้ร่วมกับบุคคลอื่น โดยไม่ล้างแล้วต้มในน้ำเดือดก่อน
- 3.5 ไม่รับบริการฝังเข็ม สักผิวหนัง หรือเจาะหูด้วยเข็ม ที่ไม่สะอาดหรือไม่ได้ฆ่าเชื้อ
- 3.6 ไม่ใช่แปรงสีฟัน มีดโกน หรือของใช้ที่ก่อให้เกิดรอยถลอกบนผิวหนังร่วมกับผู้อื่น



ภาพที่ 14 การป้องกันและควบคุมโรคเอดส์

ที่มา : <http://www.thaiall.com/aids/index.html>

4. พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคเอดส์สำหรับวัยรุ่น

วิธีหลีกเลี่ยงการติดเชื้อเอดส์ปฏิบัติได้ดังนี้

วิธีที่ 1 หลีกเลี่ยงโอกาสที่จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ เช่น

1.1 การงดดื่มสุราของมีนเมา หรือสิ่งเสพติด

1.2 การอยู่สองต่อสองในที่ลับตา หากแต่รู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

เช่น เล่นกีฬา เล่นดนตรี



ภาพที่ 15 การใช้เวลาว่างในการเล่นดนตรี

ที่มา : <http://oknation.nationtv.tv>

วิธีที่ 2 เมื่อหลีกเลี่ยงโอกาสดังกล่าวในวิธีที่ 1 ไม่ได้ให้ปฏิบัติ ดังนี้

2.1 หากมีความรู้สึกทางเพศและยับยั้งชั่งใจไม่ได้ ให้ใช้วิธีสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

2.2 หากต้องมีเพศสัมพันธ์ให้ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งอย่างถูกวิธี

5. การปฏิบัติตนของผู้ที่ติดเชื้อเอดส์

เมื่อทราบว่าติดเชื้อเอดส์ ควรปฏิบัติ ดังนี้

5.1 ดูแลรักษาร่างกาย เครื่องใช้ และที่อยู่อาศัยให้สะอาดอยู่เสมอ

5.2 ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

5.3 รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ งดอาหารหมักดองและของมีนเมา

- 5.4 ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
- 5.5 พบแพทย์เป็นระยะๆ และปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
- 5.6 หมั่นทำสมาธิ
- 5.7 หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์เพราะเด็กมีโอกาสรับเชื้อไวรัสเอดส์จากแม่ได้
- 5.8 ไม่ควรเข้าใกล้ผู้ป่วยโรคอื่นๆ เพราะผู้ติดเชื้อเอดส์จะติดเชื้อโรคอื่นได้ง่าย
- 5.9 เลิกใช้ยาเสพติดทุกชนิด



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่พบบ่อย

1. โรคซิฟิลิส (Syphilis) เป็นชื่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โรคหนึ่ง มีสาเหตุมาจากเชื้อ Treponema Pallidum มีอันตรายเป็นโรคติดต่อที่สามารถทำให้เกิดโรคแก่ระบบต่างๆ ของร่างกายได้หลายระบบ เช่น ซิฟิลิสระบบหัวใจและหลอดเลือด ซิฟิลิสระบบประสาท เป็นต้น นอกจากนี้มารดาที่เป็นโรคซิฟิลิสจะถ่ายทอดโรคเข้าสู่ทารกในครรภ์ได้เรียกว่า “ซิฟิลิสแต่กำเนิด”

โรคซิฟิลิส มีลักษณะคล้ายเชื้อแบคทีเรียมีรูปร่างยาวๆ เป็นเกลียวคล้ายสว่าน สามารถเคลื่อนไหวได้ เชื้อซิฟิลิสถูกฆ่าได้ง่ายด้วยความแห้ง ความร้อน และยาฆ่าเชื้อต่างๆ ไป น้ำสบู่



ภาพที่ 16 : อาการของผู้ป่วยซิฟิลิส

ที่มา : <http://www.thaigoodview.com/node/45476>

1.1 สาเหตุของโรคซิฟิลิส (Etiology)

ในปัจจุบันนี้โรคซิฟิลิส (Syphilis) เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่พบมากในวัยรุ่นและผู้ใหญ่ตอนต้น นักศึกษาระดับมหาวิทยาลัย โดยเฉพาะบุคคลที่มีนิสัยสำส่อนทางเพศ เกิดการติดเชื้อซิฟิลิส ซึ่งเป็นเชื้อแบคทีเรีย ชื่อว่า ทรีโพนีมา พัลลิดัม (Treponema Pallidum) ซึ่งมีรูปร่างคล้ายเกลียวสว่าน ชอบความชื้น ตายง่ายในภาวะแห้ง มีความไวต่อสาร Antiseptic เพียงน้ำสบู่ธรรมดา ก็ทำลายเชื้อได้ ระยะฟักตัวตามปกติ 17-28 วัน หรืออาจประมาณ 10-90 วัน



ภาพที่ 17 : เชื้อซิฟิลิส

ที่มา : <http://kanchanapisek.or.th/kp6/New/sub/book.php>

1.2 ประเภทของโรคซิฟิลิส

โรคซิฟิลิสแบ่งออกเป็น 2 ประเภทใหญ่ๆ ดังนี้

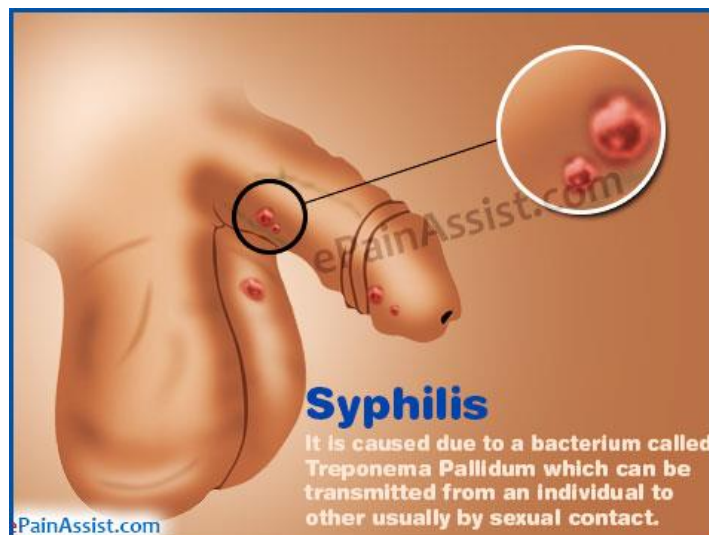
1.2.1 โรคซิฟิลิสแสวง (Acquired Syphilis) ได้แก่ โรคซิฟิลิสที่ไปติดมาจากภายนอกหรือเกิดขึ้นจากการติดเชื้อโรค โดยการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ป่วยหรือผู้ที่เป็นพาหะนำโรค

1.2.2 โรคซิฟิลิสแต่กำเนิด (Congenital Syphilis) ได้แก่ โรคซิฟิลิสที่ทารกในครรภ์ได้รับเชื้อจากมารดาที่เป็นซิฟิลิสโดยผ่านทางสะดือ โดยเชื่อนี้จะผ่านไปถึงรกเมื่อครรภ์ได้ราว 5 เดือนขึ้นไป บางที่เรียกกันว่า โรคซิฟิลิสพันธุกรรม

1.3 อาการของโรคซิฟิลิส

ระยะที่ 1 ระยะแผลริมแข็ง (Primary Syphilis)

หลังจากติดเชื้อ 1-8 สัปดาห์ จะมีตุ่มเล็กๆ เท้าหัวเข็มหมุดเกิดขึ้นที่อวัยวะเพศ หรือที่อื่นๆ ตามร่างกาย เช่น ริมฝีปาก ลิ้น ต่อมทอนซิล หัวนม นิ้ว มักมีแผลเดียว แผลสะอาด หลังเป็นแผล 1 สัปดาห์ จะเป็นฝีมะม่วง (Bubo) ต่อมาตุ่มเล็กๆ นี้ จะแตกแล้วกลายเป็นแผลกว้าง ขอบแผลเรียบและแข็ง เรียกว่า แผลริมแข็ง (Hard Chancre) มักมีแผลเดียว รูปกลมหรือวงไข่ อาจมี 2 แผล ขนติดกัน ระยะนี้จะไม่มีการเจ็บหรือคัน บริเวณกันแผลแข็งคล้ายกระดูก ต่อมที่ขาหนีบโต มีลักษณะแข็ง แม้ไม่ได้รักษาแผลจะหายได้เอง แต่เชื้อซิฟิลิสยังคงอยู่ในร่างกายต่อไปในลักษณะของพาหะนำโรค แผลซิฟิลิสระยะที่ 1 นี้มักพบที่อวัยวะเพศ เช่น องคชาติ ท่อปัสสาวะ ปากมดลูก และอาจพบที่อื่นอีกได้ เช่น ปาก ลิ้น ปลายนิ้วมือ หรือบริเวณทวารหนัก



ภาพที่ 18 อวัยวะเพศชายติดเชื้อซิฟิลิส

ที่มา : http://www.siamhealth.net/public_html/Disease/infectious/std

ระยะที่ 2 ระยะออกผื่น (Secondary Syphilis)

จะพบหลังการเป็นโรคระยะแรก 2-3 สัปดาห์ เชื้อซิฟิลิสจะเข้าต่อมน้ำเหลืองทั่วร่างกาย เช่น บริเวณหลังหู หลังขาหนีบ หลังขาพับ ร่างกาย มีลักษณะเป็นตุ่มนูน อาจพบเนื้อตายเป็นหย่อมๆ และพบส่วนที่เน่าหลุดออกมา มีน้ำเหลือง น้ำเหลืองนี้มีเชื้อซิฟิลิสมากสามารถติดต่อกันได้ง่าย ตามร่างกายจะมีผื่นขึ้นทั้งตัวและฝ่ามือ ฝ่าเท้า ต่างจากโรคอื่นเมื่อมีผื่นขึ้นตามร่างกายจะไม่ขึ้นที่ฝ่ามือ และฝ่าเท้าอาการเช่นนี้เรียก “ระยะออกดอก” หรือ “ซากุระบาน” อาจพบอาการอื่นร่วมด้วย เช่น เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามข้อ ผม่วงทั่วศีรษะหรือเป็นหย่อม ถ้าตรวจเลือดจะพบเลือดบวก “เลือดบวกซิฟิลิส” อาการเหล่านี้อาจหายไปเองแม้ไม่ได้รับการรักษาแต่เชื้อซิฟิลิสยังคงอยู่ในร่างกาย



ภาพที่ 19 : การติดเชื้อซิฟิลิสเข้าต่อมน้ำเหลือง

ที่มา : <http://www.abc.net.au/news/2018-03-17/stis-on-the-rise-in-western->

ระยะที่ 3 ระยะแฝง (Early Latent Syphilis)

ระยะนี้ไม่ปรากฏอาการใด มักจะเกิดขึ้น 3-10 ปี หลังได้รับเชื้อ เกิดจากผู้ป่วยและไม่ได้รับการรักษาหรือรักษาไม่ถูกต้อง เช่น ซื้อยากินเอง ทำให้เข้าสู่ระยะร้ายแรงของโรค อาจทำให้ตาบอด หูหนวก สติปัญญาเสื่อม เชื้ออาจเข้าสมองและไขสันหลังทำให้เป็นอัมพาต และเสียชีวิตได้ เชื้ออาจเข้าสู่หัวใจทำให้เป็นโรคหัวใจ เส้นเลือดแดงใหญ่อักเสบและถึงแก่ชีวิตในที่สุด

1.4 โรคซิฟิลิสในหญิงมีครรภ์

ถ้าหญิงมีครรภ์ป่วยเป็นโรคซิฟิลิส และไม่ได้รับการรักษาเชื้ออาจถ่ายทอดไปยังทารกที่อยู่ในครรภ์ โดยผ่านทางสายรกได้ ทำให้ทารกตายในครรภ์ หรือตายหลังคลอด หรือมีความพิการไปตลอดชีวิต ซึ่งเรียกว่าซิฟิลิสโดยกำเนิด (Congenital Syphilis) หรือ (Hydrops Fetalis) ทารกจะมีอาการผิดปกติของอวัยวะต่างๆ เช่น กระดูก ฟัน จมูกยุบ (จมูกบี้พุดไม่ชัด) ปากแหว่ง เพดานโหว่ ปัญญาอ่อน ตาบอด ลักษณะอาการของโรคแบ่งออกเป็น 2 ระยะ คือ

ระยะแรก เมื่อทารกคลอดใหม่ๆ ออณหภูมิร่างกายจะสูง น้ำหนักตัวไม่ครบหรือน้ำหนักลดลง ตาตำอักเสบ เป็นฝ้า ตาอาจบอดได้ เสียงแหบ น้ำมูกไหล หายใจไม่สะดวก มีรอยย่นและแตกที่มุมปาก ผิวหนังเหี่ยวย่น ผื่นขึ้นตามผิวหนัง หากมีอาการรุนแรงทารกจะเคลื่อนไหวไม่ได้ และมักเสียชีวิตภายใน 1 สัปดาห์



ภาพที่ 20 : การติดเชื้อซิฟิลิสในทารก (ระยะแรก)

ที่มา : <https://www.merckmanuals.com/professional-syphilis>



ภาพที่ 21 : การติดเชื้อซิฟิลิสในเด็กวัยเรียน (ระยะสอง)

ที่มา : <https://www.dovemed.com/diseases-conditions/congenital-syphilis/>

ระยะที่สอง ในบางรายจะไม่ปรากฏอาการในระยะแรก แต่อาการจะแสดงออกในระยะที่สอง เมื่อเด็กย่างเข้าวัยเรียนหรือวัยรุ่นแล้วจะเกิดอาการตาบอด หูหนวก กระดูกและฟันมีการเปลี่ยนแปลง เช่น กระดูกผุ เยื่อหุ้มกระดูกอักเสบ ตั้งจมูกหัก ฟันบนด้านหน้าเป็นรอยเว้าหยัก และข้ออักเสบเป็นต้น

1.5 การป้องกันไม่ให้เกิดโรคซิฟิลิส

การป้องกันตนเองมิให้เกิดโรคซิฟิลิสง่ายๆ ก็คือ ไม่ปล่อยให้เนื้อปล่อยตัว ไม่ไปในที่เปลี่ยวตามลำพัง ไม่เที่ยวหาหญิงบริการ ไม่สำส่อนทางเพศ เพียงเท่านี้ก็สามารถป้องกันโรคซิฟิลิสได้

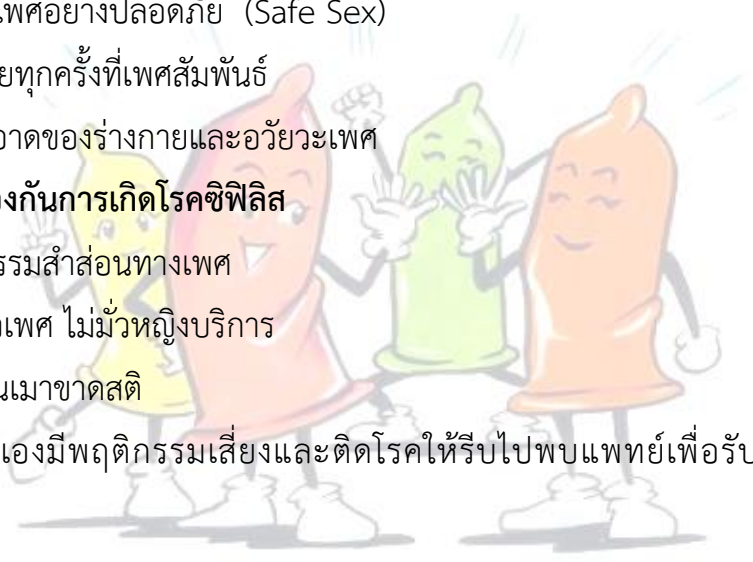
การป้องกันโรคซิฟิลิสควรปฏิบัติ ดังนี้

1. การปฏิบัติทางเพศอย่างปลอดภัย (Safe Sex)
2. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
3. รักษาความสะอาดของร่างกายและอวัยวะเพศ

ข้อแนะนำเพื่อป้องกันการเกิดโรคซิฟิลิส

1. ไม่ควรมีพฤติกรรมสำส่อนทางเพศ
2. หักห้ามใจไม่มั่วเพศ ไม่มั่วหญิงบริการ
3. ไม่ดื่มสุราจนมีเมามาขาดสติ
4. หากพบว่าตนเองมีพฤติกรรมเสี่ยงและติดโรคให้รีบไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาทันที
5. รับการรักษาและปฏิบัติตัวตามแพทย์แนะนำ
6. ควรได้รับการเจาะเลือดเพื่อหาผลเลือดบวกซิฟิลิสในเดือนที่ 1,3,6,12

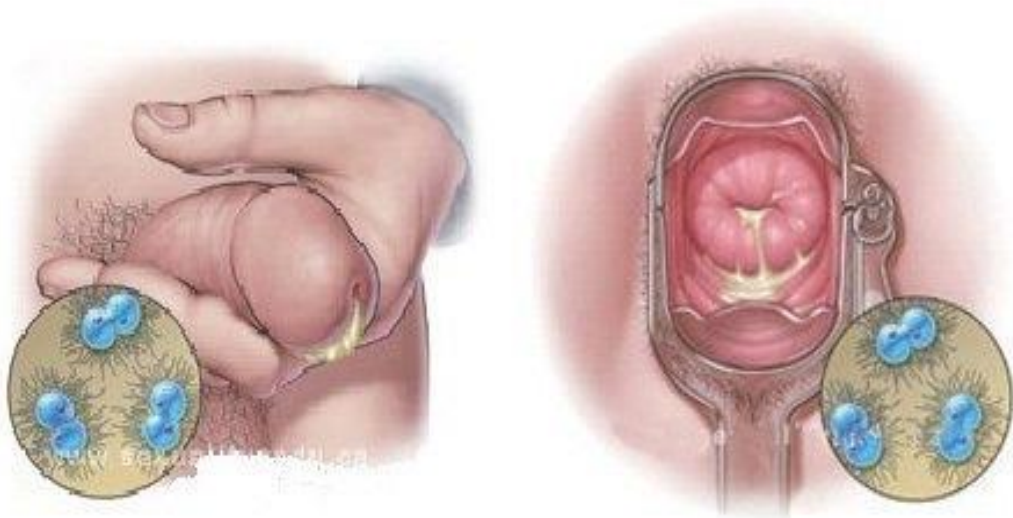
หลังการรักษา



7. หญิงมีครรภ์ถ้ามีพฤติกรรมเสี่ยงจากสามีควรได้รับการตรวจรักษาตรวจหาผลเลือดบวกซิฟิลิส หากพบต้องทำการรักษาเด็กทารกที่เกิดมาจะได้ไม่พิการ
8. ข้อสำคัญที่สุด อย่าลืมสวมถุงยางอนามัย



2. โรคหนองใน หรือโกโนเรีย เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (กามโรค) ที่พบได้มากเป็นอันดับแรกสุด คือ พบได้ประมาณ 40-50% ของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พบมากในผู้หญิง โสเภณีและผู้ชายที่ชอบเที่ยวกลางคืน โรคหนองในเป็นได้กับคนทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าจะเด็กแรกเกิดหรือเด็กเล็กๆ ก็สามารถติดเชื้อได้



ภาพที่ 22 : ลักษณะที่สังเกตได้ของผู้ป่วยโรคหนองในคือมีหนองไหลออกมาจากอวัยวะเพศ

ที่มา : <https://sites.google.com/site/napasnt/home/10>

2.1 สาเหตุของโรค

เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชื่อ ไนซ์ซีเรีย โกลโนเรีย (Neisseria Gonorrhoea) ซึ่งพบในคนเท่านั้น เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายทางเยื่อบุท่อปัสสาวะในผู้ชาย และทางปากมดลูกท่อปัสสาวะของผู้หญิง ทำให้เกิดโรคโดยเชื้อแบคทีเรียเกาะจับเซลล์เยื่อบุชนิดที่ไม่มีขนโบกและสร้างสารพิษ Lip polysaccharide endotoxin รวมทั้งสร้างเอ็นไซม์ IgA proteases ทำให้ความสามารถในการก่อโรคเพิ่มมากขึ้น

ระยะฟักตัว 1-14 วัน แต่ที่พบบ่อยคือ 3-5 วัน โรคหนองในติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ไม่ว่าจะทางปากช่องคลอดหรือทางทวาร การร่วมเพศทางปาก จะทำให้เชื้อสามารถติดต่อจากปากไปอวัยวะเพศหรืออวัยวะเพศไปสู่ปาก หากช่องคลอดหรืออวัยวะดังกล่าวปนเปื้อนหนองที่มีเชื้อก็สามารถติดเชื้อมีได้ โดยที่ไม่จำเป็นต้องมีการร่วมเพศ ถ้ามีคู่นอนมากก็จะมีโอกาสติดเชื้อมากขึ้น การจับมือหรือการนั่งผ้าเฝ้ามไม่ทำให้เกิดการติดเชื้อ

2.2 อาการเมื่อเป็นหนองใน

ผู้ชายจะมีอาการปัสสาวะแสบและมีหนองไหล บางรายอาจมีอาการน้อย หรือถ้าเป็นมากอาจมีอาการแทรกซ้อนได้ มักจะเกิดอาการหลังจากได้รับเชื้อไปแล้ว 2-5 วัน อาการเริ่มแรก จะรู้สึกกระคายเคืองท่อปัสสาวะ หลังจากนั้นจะมีอาการปวดแสบเวลาปัสสาวะ แล้วจึงตามด้วยมีหนองสีเหลืองไหลออกจากท่อปัสสาวะ ปัสสาวะแสบขัด อ่อนเพลียหรือมีอาการอักเสบ

ผู้หญิงตกขาวมีกลิ่นเหม็น เป็นหนองหรือมูกปนหนอง ปัสสาวะแสบขัด ปวดท้องน้อย อาจมีอาการอักเสบที่ท่อปัสสาวะ ปากมดลูก ช่องทวารหนัก ถ้าเป็นมากจะมีอาการแทรกซ้อน เช่น เป็นฝีของต่อมบาร์โทลิน เชื้อโรคอาจลุกลามเข้าสู่โพรงมดลูก ปีกมดลูก ทำให้อุ้งเชิงกรานอักเสบ จนอาจเป็นสาเหตุหนึ่งของการตั้งครรภ์นอกมดลูก หรืออาจเป็นหมันได้ ผู้หญิงที่ได้รับเชื้อมีอาการช้ากว่าผู้ชายโดยเฉลี่ยจะเกิดอาการหลังได้รับเชื้อไปแล้ว 1-3 สัปดาห์

2.3 การป้องกัน

ควรหลีกเลี่ยงการเที่ยว หรือการสำส่อนทางเพศและถ้าจะมีเพศสัมพันธ์กับคนที่สงสัยว่าเป็นหนองในควรสวมถุงยางอนามัย ซึ่งจะช่วยป้องกันได้เกือบ 100% (ส่วนโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ชนิดอื่นๆ อาจได้ผลไม่เต็มที่ และมีโอกาสติดเชื้อมีได้บ้าง) การดื่มน้ำก่อนร่วมเพศ และถ่ายปัสสาวะทันทีหลังร่วมเพศ หรือการฟอกล้างสบู่อวัยวะที่หลังร่วมเพศ อาจช่วยลดการติดเชื้อมีได้บ้าง แต่ไม่ใช่จะได้ผลทุกราย

ส่วนการกิน“ยาล้างลำกล้อง” ซึ่งเป็นยาระงับเชื้อ (Antiseptic) ไม่ใช่ทำลายเชื้อ ไม่ได้ผลในการป้องกัน ยานี้กินแล้วทำให้ปัสสาวะเป็นสีแปลกๆ เช่น สีแดง สีเขียว การกินยาปฏิชีวนะเพื่อป้องกันโรคภายหลังร่วมเพศ อาจได้ผลบ้าง แต่ต้องใช้ยาชนิดและขนาดเดียวกับที่ใช้รักษา ซึ่งดูแล้วไม่คุ้ม สู้อาจมีอาการแสดง ค่อยรักษาไม่ได้ นอกจากนี้ก็ยังไม่อาจป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ชนิดอื่นได้



ภาพที่ 23 : การซื้อขายบริการทางเพศ เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ติดโรคทางเพศสัมพันธ์ได้

ที่มา : <https://news.jarm.com/view/54285>

2.4 การแพร่กระจายของโรค

โรคหนองในแพร่กระจายได้ดังนี้

- 2.4.1 แพร่กระจายโดยตรงจากแหล่งของโรคหรือผู้ที่เป็นโรคหนองใน เชื้อโรคจะออกจากอวัยวะเพศไปทำให้เกิดการอักเสบของท่อน้ำอสุจิในอู้งเชิงกรานและที่ปีกมดลูกได้
- 2.4.2 แพร่กระจายไปตามกระแสเลือด ผิวหนัง ข้อกระดูก และกระจายไปยังสมองได้
- 2.4.3 กระจายโดยผ่านสายสะดือสูรกในครรภ์ ทำให้ทารกในครรภ์ติดโรคได้

2.5 การติดเชื้อโรคหนองใน

โรคหนองในติดต่อกันได้ดังนี้

- 2.5.1 จากการสัมผัสโดยตรง เช่น การมีความสัมพันธ์ทางเพศกับผู้ที่เป็นโรคหนองใน
- 2.5.2 จากการสัมผัสโดยอ้อม เช่น การสัมผัสกับเครื่องใช้หรือเสื้อผ้าที่มีเชื้อหนองในปนอยู่



ภาพที่ 24 : การแพร่กระจายของโรคหนองใน

ที่มา : <http://www.assignmentpoint.com/science/medical/gonorrhea-diseases.html>

การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอชดี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร

การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอชดี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร

การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอชดี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร ควรปฏิบัติดังนี้

1. วางตัวให้ถูกต้องเหมาะสมในการคบเพื่อนต่างเพศ และอยู่ในกรอบของศีลธรรมและวัฒนธรรมอันดีงามของสังคมไทย โดยเพศหญิงต้องรู้จักกรกนวลสงวนตัว เพศชายต้องรู้จักให้เกียรติเพศหญิง หลีกเลี่ยงการอยู่ตามลำพังกับเพศตรงข้าม ไม่ยอมมีเพศสัมพันธ์กับใคร จนกว่าจะโตเป็นผู้ใหญ่ที่รู้ผิดชอบชั่วดีและสามารถทำงานเลี้ยงตัวเองได้

สำหรับผู้ชาย แม้ในสังคมไทยถือว่าผู้ชายเป็นฝ่ายไม่เสียหายหากมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร แต่ก็ยังเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสมสำหรับนักเรียน เพราะยังไม่สามารถหาเลี้ยงตัวเองได้ และเสี่ยงต่อการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อีกด้วย

สำหรับผู้หญิง ต้องเตือนตนเองอยู่เสมอว่า การพลาดพลั้งเพียงครั้งเดียวในชีวิต อาจทำให้เราหมดอนาคต มีชีวิตเหมือนตายทั้งเป็น



ภาพที่ 25 ตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร

ที่มา : <https://bowzaza1999.wordpress.com/>

2. มุ่งอนาคตและควบคุมตนเอง เพื่อความภาคภูมิใจในตนเอง เช่น ถ้าเราคาดหวังว่าจะเป็น แพทย์ ทหาร ตำรวจ ครู นักธุรกิจ เราก็ต้องควบคุมใจตนเอง ให้ขยัน ตั้งใจเรียน หนังสือ เคารพและเชื่อฟังคำแนะนำของพ่อแม่ ไม่เที่ยวเตร่เตร่ ไม่เสพสารเสพติด เป็นต้น



ภาพที่ 26 ตั้งใจเรียนไม่ติดยาเสพติด

ที่มา : <https://pantip.com/topic/30181023>

3. หลีกเลี่ยงการดูสื่อที่ยั่วยุทางเพศ เช่น หนังสือ ภาพยนตร์ การ์ตูน อินเทอร์เน็ต เพราะสื่อเหล่านี้จะกระตุ้นให้เกิดอารมณ์ทางเพศ และนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์อย่างไม่ตั้งใจและไม่คาดคิดได้ หากมีเพื่อนหรือผู้ใหญ่ ไม่ว่าจะป็นญาติ คนรู้จัก หรือคนแปลกหน้ามาชักชวนให้ดูสื่อทางเพศเหล่านั้น เราต้องปฏิเสธทันที แล้วหนีห่างไปจากบุคคลนั้น และบอกให้พ่อแม่หรือผู้ใหญ่ที่ไว้ใจได้ทราบทันที



ภาพที่ 27 หลีกเลี่ยงการดูสื่อที่ยั่วยุทางเพศ

ที่มา : <https://gadgets.ndtv.com/games/news/>

4. เมื่อมีโอกาสควรเรียนและฝึกการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากคนที่เข้ามาประชิดหรือจับตัวเรา

5. ควรศึกษา ติดตามวิธีการล่อลวง ละเมียด คุกคามทางเพศที่อาจเปลี่ยนแปลงวิธีการ โดยศึกษาจากสื่อต่างๆ และพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนและครู

ใบงานที่ 3

เรื่อง การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์

ตัวชี้วัด พ 2.1 ม.3/1 อธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัว และวิธีการปฏิบัติ
ตนที่เหมาะสม

จุดประสงค์การเรียนรู้ บอกพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอชไอวีและ
การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรได้

คำชี้แจง ให้นักเรียนประเมินโอกาสต่างๆที่แสดงพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์
ด้วยการทำเครื่องหมาย / ลงในช่องการประเมิน พร้อมให้เหตุผล

เหตุการณ์	การประเมิน		
	มีโอกาส	ไม่มีโอกาส	เหตุผล
1. การพักอยู่กับคนรักสองต่อสอง			
2. การไปเที่ยวสถานเริงรมย์และดื่ม สุราจนเมามาย			
3. การยอมให้ผู้ชายกอดจูบ			
4. แต่งกายปกปิดมิดชิด			
5. การไปเที่ยวทัศนศึกษาที่ ครอบครัว			
6. รักนวลสงวนตัวและตั้งใจเรียน			
7. การจับมือคนรักเดินข้ามถนน			
8. การดูสื่อลามกกับคนรักในหอพัก			
9. การไปชมภาพยนตร์ในโรง ภาพยนตร์			
10. การไปเลี้ยงงานวันเกิดเพื่อน ผู้ชายแล้วดื่มเครื่องดื่มที่ผสม แอลกอฮอล์			



แบบทดสอบท้ายบทเรียน

เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว และทำเครื่องหมาย X ลงในกระดาษคำตอบ

1. การป้องกันไม่ให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ วิธีใดดีที่สุด
 1. การมีเพศสัมพันธ์กับคนรัก
 2. การมีเพศสัมพันธ์อย่างระมัดระวัง
 3. หลีกเลี่ยงการรับการถ่ายเลือดที่ไม่ผ่านการตรวจ
 4. หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์
2. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีผลกระทบต่อข้อใดมากที่สุด
 1. ประเทศ
 2. สังคม
 3. ครอบครัว
 4. ตนเอง
3. ผลกระทบของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ข้อใดรุนแรงที่สุด
 1. เสียชีวิต
 2. เสียเงินทองค่ารักษาพยาบาล
 3. เกิดความทุกข์ทั้งกายใจ
 4. ทำให้คนในครอบครัวเดือดร้อนและอับอาย
4. พฤติกรรมใดเสี่ยงต่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์มากที่สุด
 1. การดื่มสุราและสารเสพติด
 2. การเที่ยวในสถานบันเทิง
 3. การมีเพศสัมพันธ์กับสามีหรือภรรยาของตน
 4. การมีเพศสัมพันธ์กับหญิงบริการโดยไม่สวมถุงยางอนามัย

5. พฤติกรรมตามข้อใดที่ไม่มีโอกาสติดโรคเอดส์
 1. ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
 2. มีเพศสัมพันธ์กับสามี
 3. การว่ายน้ำในสระเดียวกัน
 4. การใช้ใบมีดโกนร่วมกัน
6. การป้องกันโรคเอดส์ในข้อใดดีที่สุด
 1. สวมถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับทุกคน
 2. สวมถุงยางอนามัยเฉพาะเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับคนรู้ใจ
 3. สวมถุงยางอนามัยเฉพาะเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับคนแปลกหน้า
 4. สวมถุงยางอนามัยเฉพาะเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับหญิงขายบริการ
7. โรคหนองในติดต่อได้หลายทางยกเว้นข้อใด
 1. การสัมผัส
 2. แพร่เชื้อในอากาศ
 3. รับเชื้อจากผู้หญิงขายบริการ
 4. การใช้ผ้าเช็ดตัวผืนเดียวกัน
8. ข้อใดไม่ใช่โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 1. หนองใน
 2. เอดส์
 3. วัณโรค
 4. ซิฟิลิส
9. ข้อใดไม่ใช่อาการที่เกิดจากการได้รับเชื้อโรคซิฟิลิส
 1. ตาบอด
 2. หูหนวก
 3. สติปัญญาเสื่อม
 4. มีหนองไหลมาจากอวัยวะเพศ

10. การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นส่งผลกระทบบในด้านใดมากที่สุด
 1. ด้านการเรียน
 2. ด้านเศรษฐกิจ
 3. ด้านความเป็นอยู่
 4. ด้านการเที่ยวกลางคืน

เฉลยใบงานที่ 1

เรื่อง ปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

ตัวชี้วัด

พ 2.1 ม.3/1 อธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัว และวิธีการปฏิบัติ
ตนที่เหมาะสม

จุดประสงค์การเรียนรู้

บอกปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรได้

คำชี้แจง

นักเรียนตอบคำถามลงในใบงานให้ถูกต้อง

ปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ส่งผลให้เกิดปัญหาดังนี้

1. การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ทำให้ขาดโอกาสที่ดีในอนาคต การมีอาชีพที่ดี เป็นคน คิดมาก เนื่องจากเกิดความละอายใจ หรืออาจถึงขั้นทำลายชีวิตตนเอง ทำให้เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และโรคเอดส์ เกิดจากการทำแท้ง เช่น การตกเลือด การติดเชื้ออย่างรุนแรง และทำให้ผิดศีลธรรม พ่อแม่และสมาชิกในครอบครัวเสียใจ ครอบครัวมีรายจ่ายเพิ่มมากขึ้น ทำให้เกิดปัญหาการทอดทิ้งเด็ก เกิดเด็กเร่ร่อน เกิดปัญหาอาชญากรรมและปัญหาสารเสพติด ประเทศชาติขาดทรัพยากรบุคคลที่มีศักยภาพในอนาคต

2. การทำแท้ง

เมื่อเกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร วัยรุ่นยังไม่มีความพร้อมในการรับผิดชอบชีวิตเด็กที่เกิดมาได้ อีกทั้งการกลัวพ่อแม่ผู้ปกครองจะทราบ และต้องออกจากโรงเรียน ทำให้วัยรุ่นตัดสินใจแก้ปัญหาด้วยการทำแท้ง ซึ่งทำให้เกิดผลกระทบ ได้แก่ มีการตกเลือด และติดเชื้อจากการทำแท้ง อาจทำให้เสียชีวิตได้ มีภาวะกดดันทางจิตใจจากการทำแท้ง อาจทำให้เกิดปัญหาทางด้านอารมณ์ เช่น เป็นคนเก็บตัว ซึมเศร้า เนื่องจากความเสียใจต่อสิ่งที่กระทำ และการทำแท้ง ส่งผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ในอนาคต อาจทำให้มีบุตรยาก

3. การติดเชื้อเอดส์

การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่มีการป้องกันที่ถูกต้องวิธี เช่น การไม่ใช้ถุงยางอนามัย การสำส่อนทางเพศ จะทำให้ติดเชื้อเอดส์ ซึ่งทำให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ เนื่องจากภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ทำให้เชื้อโรคต่างๆ เข้าสู่ร่างกายได้ง่าย ต้องเสียชีวิตในที่สุด การติดเชื้อเอดส์ของทารกในครรภ์ เพราะโรคเอดส์สามารถติดต่อจากแม่ไปสู่ทารกได้ สิ้นเปลืองงบประมาณในการบำบัดรักษา และเป็นภาระของสังคมในการดูแลผู้ป่วยขาดกำลังคนในการพัฒนาประเทศ

เฉลยใบงานที่ 2

เรื่อง การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การติดเชื้อเอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ตัวชี้วัด

พ 2.1 ม.3/1 อธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัว และวิธีการปฏิบัติ
ตนที่เหมาะสม

จุดประสงค์การเรียนรู้

บอกวิธีการป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การติดเชื้อเอดส์ และโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์ได้

คำชี้แจง

นักเรียนบอกวิธีการป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การติดเชื้อเอดส์และโรคซิฟิลิส
โดยตอบคำถาม ลงในใบงานให้ถูกต้อง

วิธีการป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การติดเชื้อเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอดส์ โรคซิฟิลิส และการตั้งครรภ์ก่อน
วัยอันควร ควรปฏิบัติดังนี้

1. วางตัวให้ถูกต้องเหมาะสมในการคบเพื่อนต่างเพศ และอยู่ในกรอบของศีลธรรมและวัฒนธรรม
อันดีงามของสังคมไทย
2. มุ่งอนาคตและควบคุมตนเอง เพื่อความภาคภูมิใจในตนเอง รู้จักควบคุมใจตนเอง ขยัน ตั้งใจ
เรียนหนังสือ เคารพและเชื่อฟังคำแนะนำของพ่อแม่ ไม่เที่ยวเตร็ดเตร่ ไม่เสพสารเสพติด
3. หลีกเลี่ยงการดูสื่อที่ยั่วยทางเพศ ที่จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์อย่างไม่ตั้งใจและไม่คาดคิดได้
4. เมื่อมีโอกาสควรเรียนและฝึกการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากคนที่เข้ามาประชิดหรือจับตัวเรา
5. ควรศึกษา ติดตามวิธีการล่อลวง ละเมิด คุกคามทางเพศที่อาจเปลี่ยนแปลงวิธีการ โดยศึกษา
จากสื่อต่างๆ และพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนและครู
6. การปฏิบัติทางเพศอย่างปลอดภัย (Safe Sex)
7. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
8. รักษาความสะอาดของร่างกายและอวัยวะเพศ
9. หญิงมีครรภ์ถ้ามีพฤติกรรมเสี่ยงจากสามีควรได้รับการตรวจรักษา
ตรวจหาผลเลือดบวกลบซิฟิลิส หากพบต้องทำการรักษาเด็กทารกที่เกิดมาจะได้ไม่พิการ
10. หากมีพฤติกรรมเสี่ยงและติดโรคให้รีบไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาทันที

เฉลยใบงานที่ 3

เรื่อง การป้องกันพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์

ตัวชี้วัด

พ 2.1 ม.3/1 อธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัว และวิธีการปฏิบัติ
ตนที่เหมาะสม

จุดประสงค์การเรียนรู้

บอกพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอดส์และ
การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

คำชี้แจง


ให้นักเรียนประเมินโอกาสต่างๆที่แสดงพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอดส์
และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ด้วยการทำเครื่องหมาย / ลงในช่องการประเมิน พร้อมให้
เหตุผล

เหตุการณ์	การประเมิน		
	มีโอกาส	ไม่มีโอกาส	เหตุผล
1. การพักอยู่กับคนรักสองต่อสอง	/		การใกล้ชิดกันของผู้หญิงและผู้ชายอยู่ด้วยกัน สองต่อสอง ซึ่งเป็นคนรักกัน จะทำให้มีความต้องการทางเพศสูง หากหักห้ามใจไว้ไม่ได้และขาดสติ
2. การไปเที่ยวสถานเริงรมย์และดื่ม สุราจนมามาย	/		การดื่มสุราทำให้ขาดสติและการยับยั้ง ชั่งใจ
3. การยอมให้ผู้ชายกอดจูบ	/		เปิดโอกาสให้ฝ่ายชายอย่างเต็มที่
4. แต่งกายปกปิดมิดชิด		/	ไม่ล่อแหลมสายตาท่อเพศตรงข้าม
5. การไปเที่ยวทัศนศึกษากับ ครอบครัว		/	ครอบครัวอบอุ่น อยู่อย่างมีความสุข
6. รักนวลสงวนตัวและตั้งใจเรียน		/	รู้จักควบคุมตนเอง และมีสติ
7. การจับมือคนรักเดินข้ามถนน	/		การใกล้ชิดกับเพศตรงข้ามอาจก่อให้เกิดอารมณ์ ชั่ววูบทางเพศได้
8. การดูสื่อลามกกับคนรักในหอพัก	/		เป็นการช่วยุ้ให้เกิดความต้องการทางเพศสูง มี ความเสี่ยงมาก
9. การไปชมภาพยนตร์ในโรง ภาพยนตร์	/		อารมณ์และเรื่องที่จะทำให้เกิดพฤติกรรม ของผู้ที่ไปดูร่วมกันได้ ควรไปเป็นกลุ่ม
10. การไปเลี้ยงงานวันเกิดเพื่อน ผู้ชายแล้วดื่มเครื่องดื่มที่ผสม แอลกอฮอล์	/		ขาดสติ และงานก็เป็นเพื่อนผู้ชาย ทำให้อาจ ถูกล่วงละเมิดทางเพศได้ง่ายขึ้น

เฉลยแบบทดสอบท้ายบทเรียน

เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

1.	4
2.	2
3.	1
4.	4
5.	3
6.	1
7.	2
8.	3
9.	4
10.	1



บรรณานุกรม

กระทรวงศึกษาธิการ. (2551). หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช

2551. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.

ธงชัย หวลถึง. (ม.ป.ป.). **แบบวัดและบันทึกผลการเรียนรู้สุขศึกษา ม.3.** กรุงเทพฯ :

อักษรเจริญทัศน์.

พรสุข หุ่นหิรันดร์ และคณะ. (2551). **คู่มือครู อจท. สุขศึกษา ม. 4.** กรุงเทพฯ : บริษัท

อักษรเจริญทัศน์.

ภาพการใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้ป่วยเอดส์. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก

<http://www.sigma-laboratory.com/>

ภาพการใช้เวลาว่างในการเล่นดนตรี. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก

<http://oknation.nationtv.tv>

ภาพการติดเชื้อเอดส์. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก <http://ounpluk.blogspot.com>

ภาพการทำแท้ง. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก

http://btknewsonline.blogspot.com/2015/05/blog-post_67.html

ภาพการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก

<http://www.thaiall.com/aids/index.html>

ภาพการร่วมเพศโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก

<http://www.sigma-laboratory.com/>

<http://www.thaiall.com/aids/index.html>

ภาพเกิดจากการทำแท้ง. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก

http://btknewsonline.blogspot.com/2015/05/blog-post_67.html

ภาพตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก

<https://bowzaza1999.wordpress.com/>

ภาพตั้งใจเรียนไม่ติดยาเสพติด. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก

<https://pantip.com/topic/30181023>

ภาพทารกติดเชื้อจากแม่ที่ติดเชื้อเอดส์. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก

<http://www.wongkarnpat.com/viewya.php?>



บรรณานุกรม(ต่อ)

- ภาพปัญหาการทอดทิ้งเด็ก เกิดเด็กเร่ร่อนมากมาย. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558,
จาก www.ias.chula.ac.th
- ภาพปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558,
จาก <https://bowzaza1999.wordpress.com/>
- ภาพพ่อแม่และสมาชิกในครอบครัวเสียใจ. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก
<https://www.google.co.th/search?biw>
- ภาพไม่สามารถศึกษาเล่าเรียนต่อได้. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก
<https://mgronline.com/live/detail/9590000027390>
- ภาพโรคเอดส์. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก
<http://blog.eduzones.com/nongka/33664>
- ภาพโรคเอดส์เต็มขั้น. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก
<http://oknation.nationtv.tv>
- ภาพปัญหาการทอดทิ้งเด็ก เกิดเด็กเร่ร่อนมากมาย. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก
<http://www.ias.chula.ac.th>
- ภาพสัญญาณเตือนการติดเชื้อเอดส์. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก
<http://www.wongkarnpat.com/viewya.php?>
- ภาพหลีกเลี่ยงการคู่อุบัติที่ยั่ววยุทางเพศ. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก
<https://gadgets.ndtv.com/games/news/>
- ภาพหลีกเลี่ยงการอยู่กับผู้ชายสองต่อสองในบ้าน. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก
<http://iam.hunsa.com/byline/article/76039>
- ภาพเหตุด่วนเหตุร้ายโทร 191. สืบค้นเมื่อ 5 กรกฎาคม 2558, จาก
<https://hilight.kapook.com/view/123333>
- โรงเรียนโยธินบูรณะ. (2557). **หลักสูตรสถานศึกษาโรงเรียนโยธินบูรณะ**. กรุงเทพฯ :
โรงเรียนโยธินบูรณะ.



บรรณานุกรม(ต่อ)

สถาบันพัฒนาคุณภาพวิชาการ (พว.). (ม.ป.ป.). **ชุดกิจกรรมการเรียนรู้พัฒนาการคิดวิเคราะห์ สุขศึกษาและพลศึกษา ป. 6.** กรุงเทพฯ : บริษัทพัฒนาคุณภาพวิชาการ (พว.) จำกัด.

สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี. (2555). **หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐาน วิทยาศาสตร์ 4 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 เล่ม 2.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ สกสค. ลาดพร้าว.

สุชาติดา วงศ์ใหญ่ และไพเราะ แดงก่อ. (2551). **สุขศึกษา ม. 3.** กรุงเทพฯ : ไทยร่มเกล้า จำกัด.

สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา. (2551). **ตัวชี้วัดและสาระการเรียนรู้แกนกลาง กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.

องค์การแพธ (PATH). (2550). **คู่มือการจัดกระบวนการเรียนรู้เพศศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2.** กรุงเทพฯ : บริษัทเออร์เจน แทค จำกัด.

อุษณีย์ ยศยิ่งยอด. (2550). **ชีววิทยา.** พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพฯ : นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่น.